

Reduzieren Sie das Risiko eines plötzlichen **Kindstodes!**

- Vermeiden Sie das Rauchen und sorgen Sie für eine rauchfreie Umgebung
- Legen Sie Ihr Kind zum Schlafen immer auf den Rücken
- Schützen Sie Ihr Kind vor Überwärmung
- Versuchen Sie möglichst Ihr Kind zu stillen
- Lassen Sie Ihr Kind nie allein und pflegen Sie Körperkontakt mit ihm
- Sorgen Sie für einen ruhigen, gleichmäßigen und stressarmen Tagesrhythmus
- Gehen Sie mit Ihrem Kind regelmäßig zu Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin



Eine Vorsorgeaktion der Basiskinderärzte Südtirols

Lebensrettende Sofortmassnahmen mit Informationsblatt und Filmen: www.0-18.eu/FLS.html

Riduci il rischio della **morte bianca** del lattante!



- Evita di fumare e tieni il tuo bambino in ambienti privi di fumo
- Metti il bambino a dormire sempre sulla schiena
- Non esporre il tuo bambino ad un eccessivo calore ambientale
- Allatta il tuo bambino, se ti è possibile
- Cerca di essere sempre nelle vicinanze del tuo bambino, privilegia spesso il contatto fisico con lui
- Fai in modo di avere un regolare ritmo giornaliero
- Porta regolarmente il tuo bambino alla visita pediatrica

Un'azione preventiva da parte dei pediatri di base dell'Alto Adige

Manovre salvavita con locandina e filmati: www.0-18.eu/FLS.html