



ASSOCIAZIONE
PER LA FORMAZIONE
PERMANENTE
DEI PEDIATRI DI BASE
ALTOATESINI
SÜDTIROLER
VEREINIGUNG
FÜR FORTBILDUNG
DER BASISKINDERÄRZTE

Lebensrettende Sofortmaßnahmen vom Baby bis zu den Grosseltern

FLS Family Life Support - Universaler Handlungsablauf

www.0-18.eu/FLS.html

Nach ILCOR 2015 - Kompatibel mit den AHA- und ERC-Leitlinien 2015 (nächste Leitlinien: 2020 – www.ILCOR.org)



Kollegium der
Hebammen

Collegio delle
Ostetriche

WIEDERBELEBUNG & FREMDKÖRPERENTFERNUNG AUS DEN ATEMWEGEN BEI BEWUSSTLOSEM OPFER

Allgemeiner Handlungsablauf

Eigenschutz! Opfer reagiert nicht. Atmet nicht normal. Um Hilfe rufen

Das Rettungssystem während der Handlungen mit Mobiltelefon via Freisprecheinrichtung aktivieren und AED Automatischen Externen Defibrillator anfordern:

Tel. 112

Auf harter Unterlage folgende Massnahmen durchführen:

30 Herzdruckmassagen
(Frequenz 100-120/min)

2 Beatmungen

30 : 2

Eindrucktiefe:

- Säuglinge/Kinder: 1/3 des Brustkorbes
 - Erwachsene: 5-6 cm
- Drücken untere Hälfte des Brustbeins

Kopffosition:

- Säuglinge: Neutralposition
- Kinder > 1 Jahr leicht/moderat überstreckt
- Erwachsene: überstreckt

(bei trainiertem Personal vor allem zu zweit bei Säuglingen / Kindern / Ertrinkungsopfern: 15:2)

Sobald AED eintrifft, den Anweisungen des Apparates folgen. Wenn noch nicht geschehen: nach 2 Min. Rettungsdienst **112 und AED anfordern**

OPTIONAL bei Säuglingen/Kindern: Wenn sofort Beatmungshilfen (z. B. Pocketmask, Beatmungstuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind oder Mund-zu-Mund-Beatmung sicher ist: 5 Beatmungshübe

Oder: nur Herzdruckmassage, wenn keine Beatmungsmittel oder Schutzvorrichtungen (Beatmungsmaske, -tuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind.

Technik Säugling



Herzdruckmassage: 2-Fingermethode
Kopf in Neutralposition



alternativ vor allem bei 2 Helfern:
2-Daumenmethode: [Video](#)



Mund-zu-Mund/Nasen-Beatmung

Videos des Ablaufes: [Video](#)

Bei Säuglingen und kleinen Kindern wird eine Elektrode vorne auf den Brustkorb geklebt und die andere hinten. Falls keine Kinderelektroden verfügbar sind, können Erwachsenenlektroden verwendet werden

Technik > 1 Jahr: Kinder & Erwachsene



Kompressionen
grosses Kind /
Erwachsener
2 Hände

Mund-zu-Mund
Beatmung

Kopf stärker
überstrecken

Mund-zu-Mund-
Beatmung

Kopf leicht
überstreckt

Video des
Ablaufes:
[Video](#)

Video des
Ablaufes –
grosses Kind:
[Video](#)

Video des
Ablaufes -
Erwachsener:
[Video](#)

Zur Vertiefung werden intensive Kurse durch Rettungsorganisationen und sonstige Bildungseinrichtungen empfohlen! [Informationen](#)

5.3.2017 – 8.9.2017
© 2017 PSRCS www.0-18.eu