Lebensrettende Sofortmaßnahmen vom Baby bis zu den Grosseltern

FLS Family Life Support - Universaler Handlungsablauf

www.0-18.eu/FLS.html

Nach ILCOR 2020 - Kompatibel mit den AHA- und ERC-Leitlinien 2020/2021 (nächste Leitlnien: 2025 – www.ILCOR.org)

ASSOCIAZIONE PER LA FORMAZIONE PERMANENTE DEI PEDIATRI DI BASE ALTOATESINI

SÜDTIROLER VEREINIGUNG FÜR FORTBILDUNG DER BASISKINDERÄRZTE

Kollegium der Hebammen

Collegio delle Ostetriche

WIEDERBELEBUNG & FREMDKÖRPERENTFERNUNG AUS DEN ATEMWEGEN BEI BEWUSSTLOSEM OPFER

Allgemeiner Handlungsablauf

Eigenschutz! Opfer reagiert nicht. Atmet nicht normal. Um Hilfe rufen

Das Rettungssystem während der Handlungen mit Mobiltelefon via Freisprecheinrichtung aktivieren und **AED Automatischen Externen Defibrillator** anfordern:

Tel. 112

Auf harter Unterlage folgende Massnahmen durchführen:

Kinder/Jugendliche/Ertrinkungsopfer

15 Herzdruckmassagen

2 Beatmungen

Erwachsene

15 Herzdruckmassagen

2 Beatmungen

Eindrucktiefe:

- Säuglinge/Kinder: 1/3 des Brustkorbes
- Erwachsene: 5-6 cm

Drücken untere Hälfte des Brustbeins

Kopfposition:

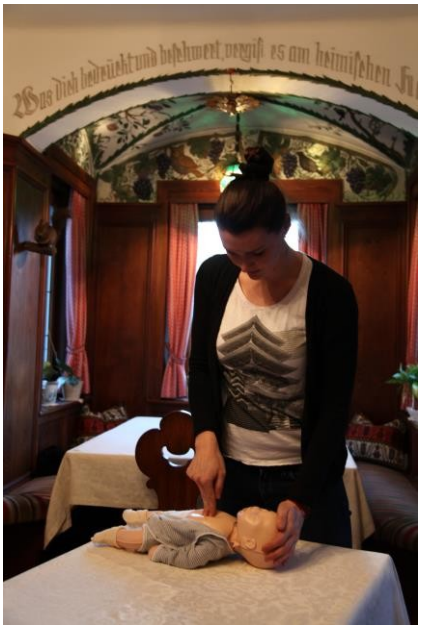
- Säuglinge: Neutralposition
- Kinder > 1 Jahr leicht/moderat über-streckt
- Erwachsene: überstreckt

Sobald ein AED eintrifft, den Anweisungen des Apparates folgen. Wenn noch nicht geschehen: nach 2 Min. Rettungsdienst **112 und AED anfordern**

OPTIONAL bei Säuglingen/Kindern/Jugendlichen: Wenn sofort Beatmungshilfen (z. B. Pocketmask, Beatmungstuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind oder Mund-zu-Mund-Beatmung sicher ist: 5 Beatmungshübe

Oder: nur Herzdruckmassage, wenn keine Beatmungsmittel oder Schutzvorrichtungen (Beatmungsmaske, -tuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind.

Technik Säugling



Herzdruckmassage: 2-Fingermethode
Kopf in Neutralposition

alternativ vor allem bei 2 Helfern: 2-Daumenmethode: Video

Mund-zu-Mund/Nasen-Beatmung

Videos des Ablaufes: Video

Bei Säuglingen und kleinen Kindern wird eine Elektrode vorne auf den Brustkorb geklebt und die andere hinten. Falls keine Kinderelektroden verfügbar sind, können Erwachsenenelektroden verwendet werden

Technik > 1 Jahr: Kinder & Erwachsene

Mund-zu-Mund Beatmung

Beatmungsdauer:
1 Sekunde beatmen
1 Sek Luft entwichen lassen

Kleines Kind - Video
Kopf leicht überstrecken
Kompressionen:
1-2 Hände

Größeres Kind - Video
Erwachsene - Video
Kopf immer stärker überstrecken
Kompressionen: 2 Hände

Bedienung des AED

Automatisierter Externer Defibrillator

Auf der nächsten Seite Seite

Je weiter medizinische Versorgung entfernt ist, desto wichtiger ist der AED und dessen Bedienung

Zur Vertiefung werden intensive Kurse durch Rettungsorganisationen und sonstige Bildungseinrichtungen empfohlen!

5.3.2017 - 15. 8 2022

© PSRCS www.0-18.eu

Zusammenfassung:

FLS Family Life Support
Wiederbelebung bei Neugeborenen,
Neugeborene, Säuglingen/Kindern/Jugendlichen/Erwachsenen

Nach: International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) 2020 – Integriert mit den Leitlinien AAP American Academics of Pediatrics, AHA American Heart Asociation 2020 und ERC European Resuscitation Council 2021. Nächste Leitlinien: 2025 – www.ILCOR.org - Bei Kursen in der eigenen Praxis immer prüfen, welches Leitlinienpaket im Training verwendet wird, damit eine Einheitlichkeit in der Praxis gewährt wird.

Ist die Situation und Lage sicher?
Patient reagiert nicht.
Atmet nicht normal.
Um Hilfe rufen.
Das Rettungssystem während der Handlungen
mit Mobiltelefon (auch mit App und Freisprechanlage)
aktivieren und AED anfordern: **EU 112 - CH: 144**

OPTIONAL:
Vorher bei Säuglingen/KindernJugendlichen:
5 Beatmungshübe
wenn sofort Beatmungshilfen vorhanden sind oder
Mund-zu-Mund-Beatmung sicher ist (Eltern, Famile, Bekannte).

Wenn kein Mobiltlefon mit Freisprechanlage vorhanden: Vor Alarmierung
1 Min. Herzlungenwiederbelebung (HLW oder „CPR").
Und jemand für die Alarmierung schicken.

Neugeborene direkt nach der Geburt:
3:1 – Beatmungsdauer 1 Sek. / Ausatmung 1 Sek.
Kinder/Erwachsene/Ertrinkungsopfer
15:2 – Beatmungsdauer 1 Sek. / Ausatmung 1 Sek.
(ausnahmsweise:
auch Rettungsdienstpersonal 30:2 (AHA bei Einzelhelfer)
und nach ERC auch für Allgemeinbevölkerung («Laien» möglich))
Erwachsene: 30 Herzdruckmassagen
(Frequenz 100-120/min) 2 Beatmungen
Oder: Nur Herzdruckmassage, wenn keine Beatmungsmittel
oder Schutzvorrichtungen vorhanden sind

Druckpunkt:
Mitte Brustbein

Säugling/Kind/
Jugendliche:

Eindrucktiefe:
1/3 der
Brustkorbtiefe

Erw. 5-6 cm

Sobald AED eintrifft, den Anweisungen des Apparates folgen.
Auf eigene Sicherheit achten!

Wenn noch nicht geschehen: nach 2 Min. Rettungsdienst EU 112/CH 144
kontaktieren und AED anfordern.

Copyright: Dr. B.Wermter – PSRCS Pediatric Simulation Research Collaborative Southtyrol (Südtirol) 2017/2024 – www.0-18.eu

Pediatric Simulation Research Collaborative Southtyrol

ÜBEN MIT KINDERN

ZU HAUSE, IM KINDERGARTEN, IN DER GRUNDSCHULE, IN DER SOMMERBETREUUNG, AUF FELD WALD UND WIESE UND IN DER KINDERARZTPRAXIS (im Wartesaal und bei den U-Untersuchungen, Gesundheitsbildern, KINDERKLINIK beim beim Warten und stationären Aufenthalt etc./usw.

Mehr Informationen:
http://www.0-18.eu/video%20PBLS/FLS_FlyerFKAFPA.pdf